



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "14" марта 2022 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	19,52	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	5,17	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,78	1\46	6.1.3.2.2./2008	3,50	1,29	23,64	120,52
Сок фруктовый 0,2	24,65	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Сыр "Российский"	13,92	1\20	1.6.1.8\2008	4,64	5,90	0,00	72,80
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	12,49	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,46	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	50,45	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Компот из смеси сухофруктов	6,09	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,88	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Всего:</b>	<b>164,14</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Мазайка"	15,88	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	22,79	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из квашеной капусты с луком	12,49	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,46	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	50,45	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	42,14	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,64	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,45	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,47	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,76	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,31	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,91	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	10,07	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,88	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша манная молочная	19,52	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Чай с молоком	5,17	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на "14" марта 2022 год**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Российская Федерация  
город Пенза

Индивидуальный предприниматель

С/ГРНИП 31050300020332  
ИНН 510510105142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	19,52	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	5,17	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,27	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Батон нарезной	4,70	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Сыр "Российский"	16,01	1\23	1.6.1.8\2008	5,34	6,79	0,00	83,72
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	12,49	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	10,57	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	54,54	1\200	184\2\2003	25,32	9,57	41,07	356,00
Компот из смеси сухофруктов	6,09	1\200	283/2009	0,56	*0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,31	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Мазайка"	15,88	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	22,79	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из квашеной капусты с луком	12,49	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Суп картофельный с горохом	8,46	1\200	118/2003	4,38	3,79	15,79	116,80
Плов	50,45	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	42,14	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,64	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,45	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	9,72	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	23,63	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,47	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,76	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,31	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,91	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	10,07	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,88	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша манная молочная	19,52	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Чай с молоком	5,17	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,55	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева